

**Παιδιά/έφηβοι στις ημέρες COVID-19**

**Κοινωνική/Συναισθηματική Ενδυνάμωση &**

**Ψυχική ανθεκτικότητα**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

**Κύκλος 1**

**Παρασκευή 5/3/2021**

***16:00-18:30 -Αναπτυξιακό (νευροβιολογικό/ψυχοκοινωνικό/γνωστικό) υπόβαθρο παιδιών και εφήβων***

***18:30-21:00******-Επικοινωνία και προσέγγιση παιδιών και εφήβων***

**Σάββατο 6/3/2021**

***9:00-10:30******-Πανδημία COVID-19: Κλινικές εκδηλώσεις σε παιδιά και εφήβους***

***10:30****-****12:30******-Πανδημία COVID-19: Συναισθηματικές και κοινωνικές επιπτώσεις σε παιδιά και εφήβους***

***12:30-14:00******-Πανδημία COVID-19: Στιγματισμός και βία σε άτομα με COVID-19 στη νέα κανονικότητα (the new normal)***

**Κύκλος 2**

**Παρασκευή 19/3/2021**

***16:00-18:00*** **-*Διαδικτυακή Εξάρτηση σε παιδιά και εφήβους/ επιπτώσεις λόγω της πανδημία COVID-19/ Τηλεκπαίδευση***

***18:00- 19:30*** **-*Παχυσαρκία σε παιδιά και εφήβους/ Νέα δεδομένα* την περίοδο COVID-19**

***19:30 - 21:00*** **-*Έκφραση σεξουαλικότητας παιδιών και εφήβων, συνέπειες από την πανδημία COVID-19***

**Σάββατο 20/3/2021**

***09:00-11:30*** **-*Παρουσίαση προγραμμάτων ενδυνάμωσης/διαχείρισης δυσκολιών για παιδιά και εφήβους/δημιουργικής χρήσης του διαδικτύου-ψηφιακή παιδεία (Youth Tech/Youth online/Youth Power)***

***11:30-13:00 -Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Enable/ Selma***

***13:00-14:00 -Παρουσίαση της πρώτης Youth-to-youth πλατφόρμας We-knowhow.gr***

**Κύκλος 3**

***Παρασκευή 26/3/2021***

***16:00-18:30 -Το άγχος ως συναίσθημα και ο θυμός ως σύμπτωμα στο παιδί και τον έφηβο την εποχή του COVID 19***

***18:30 -21:00******-Διαχείριση Θυμού και Άγχους κατά την περίοδο της πανδημίας***

***Σάββατο 27/3/2021***

***09:00-14:00 -Κοινωνικοσυναισθηματική Ενδυνάμωση Παιδιών και Εφήβων (CASEL)***

**Κύκλος 4**

***Παρασκευή 2/4/2021***

***16:00-18:30 -Οργάνωση επιδημιολογία της έρευνας/ Βασικές αρχές***

***18:30-21:00 -Εφαρμογές έρευνας/περίοδος COVID-19***

***Σάββατο 3/4/2021***

***09:00-14:00 -****ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ – ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ*

**Διδάσκοντες**

***Ασημίνα Γαλλή***

Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας ΑΠΘ,

Διευθύντρια Β’ Παιδιατρικής Κλινικής Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ,

Γραμματέας Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (ΕΕΕΙ)

***Αθανάσιος Θήριος***

Παιδίατρος MSc – Ακαδημαϊκός Υπότροφος ΕΚΠΑ

Μονάδα Εφηβικής Υγείας (ΜΕΥ), Β΄ Παιδιατρική Κλινική Παν/μίου Αθηνών

Νοσοκομείο Παίδων «Π & Α Κυριακού»

ΠΜΣ «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»

**Αλέξανδρος Καπανιάρης**

PhD, Μεταδιδακτορικός Ερευνητής Τ.Ι.Ε. Δ.Π.Θ.

Συντονιστής Εκπαιδευτικού Έργου Πληροφορικής ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Θεσσαλίας

Μέλος Σ.Ε.Π. Ε.Α.Π

***Νίκος Α. Καρανταγλής***

Παιδίατρος,

Ινστιτούτο Επιστημονικών Ερευνών Πανελλήνιου Ιατρικού Συλλόγου, Τομέας Δημόσιας Υγείας

***Άρης Λορέντζος***

Ψυχολόγος MSc, Ακαδημαϊκός Υπότροφος ΕΚΠΑ

Μονάδα Εφηβικής Υγείας (ΜΕΥ), Β΄ Παιδιατρική Κλινική Παν/μίου Αθηνών

Νοσοκομείο Παίδων «Π & Α Κυριακού»

***Μαρία Μαθιουδάκη***

Ψυχολόγος MSc

ΠΜΣ «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»

***Σωτηρία Μακαρώνη***

Ψυχολόγος Υγείας MSc, Υπ. Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

Επιστ. Υπεύθυνη Κέντρου Πρόληψης Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας

«ΠΡΟΝΟΗ» Δήμου Κηφισιάς – Ο.ΚΑ.ΝΑ.

***Λίλλιαν Μαρκάκη***

Ψυχίατρος, MSc

Μέλος ΔΣ Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας & Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών (ΙΣΑ)

***Φλώρα Μπακοπούλου***

Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής – Εφηβικής Ιατρικής

Επιστημονική Υπεύθυνη Ειδικού Κέντρου Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Κ.Ε.Ι.), Έδρα UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής

Α’ Παιδιατρική Κλινική Παν/μίου Αθηνών

Νοσοκομείο Παίδων «Αγία Σοφία»

***Βάσια Μπούμπα***

Ψυχολόγος MSc

Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα SELMA

***Ελένη Παναγούλη***

Παιδίατρος MSc, PhD – Ακαδημαϊκός Υπότροφος ΕΚΠΑ

Μονάδα Εφηβικής Υγείας (ΜΕΥ), Β΄ Παιδιατρική Κλινική Παν/μίου Αθηνών

Νοσοκομείο Παίδων «Π & Α Κυριακού»

ΠΜΣ «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»

***Ελένη Παπαμιχαλάκη***

Εκπαιδευτικός MEd

Σύμβουλος Εφηβικής Υγείας MSc

***Σταυρούλα Παπαδάκου***

Παιδίατρος-Αναπτυξιολόγος

τ. Συντονίστρια – Διευθύντρια Παιδιατρικού Τμήματος Ασκληπιείο Βούλας

Αντιπρόεδρος Δ.Σ. Μονάδας «Σπύρος Δοξιάδης» &

Δ.Σ. Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.)

***Θεόδωρος Σεργεντάνης***

MD, PhD, Ιατρός – Επιδημιολόγος, Επιστ. Συνεργάτης Θεραπευτικής Κλινικής ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο «Αλεξάνδρα»

ΠΜΣ «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας» - Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

***Ευαγγελία Σιαφαρίκα***

Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας Διεύθυνσης Π.Ε. Β΄ Αθήνας

Υποψ. Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

***Ανδρονίκη Σταυρίδου***

Στρατιωτικός Ψυχολόγος, MSc,

Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων

ΠΜΣ «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»

***Άρτεμις Τσίτσικα***

Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής – Εφηβικής Ιατρικής

Επιστημονική Υπεύθυνος Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.)

Β΄ Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ (Β΄ΠΠΚ)

Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. Κυριακού»

Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (ΕΕΕΙ)

***Βάνα Τζάννε***

Ψυχολόγος MSc

Επιστ. Συνεργάτης

Μονάδα Εφηβικής Υγείας (ΜΕΥ), Β΄ Παιδιατρική Κλινική Παν/μίου Αθηνών

Νοσοκομείο Παίδων «Π & Α Κυριακού»

***Ευθαλία Τζίλα***

Παιδοψυχίατρος MSc – Ακαδημαϊκός Υπότροφος ΕΚΠΑ

Μονάδα Εφηβικής Υγείας (ΜΕΥ), Β΄ Παιδιατρική Κλινική Παν/μίου Αθηνών

Νοσοκομείο Παίδων «Π & Α Κυριακού»

***Μαρίζα Τσολιά***

Καθηγήτρια Παιδιατρικής – Λοιμωξιολογίας

Διευθύντρια B΄ Παιδιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ

Νοσοκομείο Παίδων «Π.&Α. Κυριακού»

***Δημήτριος Φιλίππου***

Επίκουρος Καθηγητής Ανατομίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Πρόεδρος Εθνικού Οργανισμόού Φαρμάκων (ΕΟΦ)

***Αναστάσιος Χατζής***

Παιδίατρος-Εντατικολόγος

τ.Συντονιστής – Διευθυντής ΜΕΘ Νοσοκομείου

Παίδων Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ, Πρώην Πρόεδρος ΕΟΜ

Μέλος ΔΣ του ΙΣΑ

***Στέλλα Χρηστίδη***

Ψυχίατρος MSc, PhD, Επιμελήτρια Α’ Ψ.Ν.Α.,

Επιστ. Υπεύθυνος Τμήματος Προβληματικής Χρήσης του Διαδικτύου

Μονάδας Απεξάρτησης «18 ΑΝΩ», Ψ.Ν.Α.

***Θεοδώρα Ψαλτοπούλου***

Καθηγήτρια Θεραπευτικής - Επιδημιολογίας - Προληπτικής Ιατρικής,

Θεραπευτική Κλινική, Νοσοκομείο "Αλεξάνδρα", Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ